

## RECOMMANDATIONS :

### \* Transport :

- **Avant tout transport de kayak sur un véhicule, enlever** la corde de remorquage, le bidon étanche, le dossier confort, placer les 2 bouchons dans les trous autovideurs et visser le bouchon de proue pour ne pas le perdre.
- **Faire reposer l'embarcation sur des protections en mousse**, surtout pas directement sur les barres de toit (essayer de ne pas faire dépasser le kayak de plus d'un mètre sur l'arrière).
- **Fixer solidement l'embarcation sans l'abîmer** (pas de cliquet métallique de serrage contre la coque plastique).
- Ne rouler pas à une vitesse excessive

### \* Pratique du kayak :

- Toujours **déplacer le kayak en le portant ou en utilisant le chariot. Ne pas faire glisser l'embarcation à terre**, ni même sur le sable.
- Avant le départ :
- Vérifier que les **bouchons** sont placés dans les trous autovideurs, et le bouchon de proue vissé.
- Accrocher la **corde de remorquage** (jaune et rouge) à l'avant du kayak avec un nœud.
- Fixer le dossier confort avec les deux petits mousquetons.

### Pratique :

- Il est **fortement conseillé** de **NE PAS PARTIR SEUL** en kayak, sur la Leyre, un lac, et encore moins sur le Bassin d'Arcachon.
- Nous rappelons que le **PORT DU GILET est OBLIGATOIRE**.
- Surtout en saison estivale, mais également en intersaison, veillez à emporter une **crème haute protection pour la peau**, un **chapeau**, des **lunettes de soleil** et une **gourde d'eau**.
- Nous vous conseillons **fortement** de vous renseigner sur les **conditions météorologiques** afin de prévoir votre pratique en toute sécurité. Il est par exemple plus judicieux de partir avec le vent de face, et de revenir à votre point de départ avec le vent.
- Par ailleurs, restez vigilants vis à vis des **courants portants et latéraux, pensez à revenir avec la marée sur le bassin**.
- **Repérez bien d'où vous êtes partis**, pour ne pas « vous tromper de baie » à votre retour de promenade.
- Ne **présumez pas de vos capacités**, gardez en « sous la pagaie ».
- N'oubliez pas de **rendre l'ensemble du matériel bien rincé (kayaks et accessoires)**.  
Pensez au prochain utilisateur.

Bonne promenade au fil de l'eau.